

## Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также Программой воспитания школы. Рабочая программа «Физкультура» составлена на основе авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура 1-4».

### Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Физкультура 1-4» составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный Приказом Минобнауки России от 31.05. 2021 №286;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утв. приказом Минобнауки России от 06.10. 2009 №373;
- Федерального Закона Российской Федерации №273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»,
- ООП НОО (утвержденная 2020г, 2022г.);
- Положения о рабочей программе от 01.10.2021 года Приказ № 191/2-од;
- Положения о рабочей программе от 27.08.2021 года приказ № 152 –од.
- Примерной рабочей программы НОО «Физкультура 1-4» от 27.09.2021г;
- Авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура 1-4». М. Просвещение, 2019 г.

Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих образовательных, **развивающих целей**, а также целей воспитания:

1. Формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

2. Формирование у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучение физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

3. Приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формирование интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознание роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

В 1-4 классах на изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю, суммарно 66 часов в 1 классе и 68 часов во 2-4 классах.