

Принято педагогический совет протокол № 08 от 26.08.2022	Утверждено директор школы _____ Н.П. Земскова приказ № 120-од от 26.08.2022
--	---

Положение

о режиме занятий обучающихся, реализующих образовательные программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 51 имени А.М. Аблукова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2022/2023 учебном году в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска «Средняя школа № 51 имени А.М. Аблукова» (далее - школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (с изменениями дополнениями)
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (с изменениями дополнениями)
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20)
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 51 имени А.М. Аблукова»
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

При угрозе возникновения отдельных чрезвычайных ситуаций, введения режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, или реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.2. Исходя из настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1. Продолжительность учебного года в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска «Средняя школа № 51 имени А.М. Аблукова»

- Начало учебного года для учащихся 1-11 классов – 01.09.2022;
- Окончание учебного года для 1-х классов – 25 мая 2023 г., 9 и 11 классов – 25 мая 2023 г., 2-8 классов – 31 мая 2023 г.
- Продолжительность учебного года:

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебных недели, во 2-8-х классах – 34 учебные недели, учащихся 9-х классах – 36 учебных недель (с учетом экзаменационного периода), в 11-х классах – 37 учебных недель (с учетом периода государственной аттестации).

2. Количество классов-комплектов в каждой параллели:

класс	количество
1	3
2	3
3	3
4	3
5	2
6	3
7	3
8	3
9	2
10	1
11	1
ВСЕГО:	27

3. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

Учебный год делится:

На уровне начального общего образования: в 1-х – 4-х классах на trimestры:

	дата		продолжительность	
	Начало триместра	Окончание триместра	количество учебных недель	количество учебных дней
1-й триместр	01.09.2022	20.11.2022.	11	51
2-й триместр	28.11.2022.	20.02.2023	11	55
3-й триместр	27.02.2023	31.05.2023 (2-4 классы)	12	59
	27.02.2023	25.05.2023 (первые классы)	11	55
			1 классы – 33	161
			2-4 классы – 34	165

На уровне основного общего образования: в 5-х – 9-х классах на trimestры

	дата		продолжительность	
	Начало триместра	Окончание триместра	количество учебных недель	количество учебных дней
1-й триместр	01.09.2022	20.11.2022.	11	51
2-й триместр	28.11.2022.	20.02.2023	11	55
3-й триместр	27.02.2023	31.05.2023 (5-8 классы)	12	59
	27.02.2023	25.05.2023 (9 классы)	11	55
			5-8 классы – 34	165
			9 классы – 33	161
			(с учетом ГИА -36 учебных недель)	

На уровне среднего общего образования: в 10-х - 11-х классах на trimestры

	дата		продолжительность	
	Начало триместра	Окончание триместра	количество учебных недель	количество учебных дней
1-й триместр	01.09.2022	20.11.2022.	11	51 04.11.2022 праздничный день
2-й триместр	28.11.2022	20.02.2023	11	55
3-й триместр	27.02.2023	31.05.2023 (10 классы)	12	59
	27.02.2023	25.05.2023 (11 классы)	11	55 праздничные дни: 08.03.2023 8-9 мая 2023
			10 классы – 34 11 классы – 33 (с учетом ГИА – 37 учебных недель	165 161

Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	10.10.2022	16.10.2022	7 дней
	21.11.2022	27.11.2022	7 дней
Зимние	31.12.2022	08.01.2023	9 дней
	20.02.2023	26.02.2023	7 дней
весенние	10.04.2023	16.04.2023	7 дней
летние	01.06.2023	31.08.2023	17 календарных недель

4. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-х – 4-х классах.

5-ти дневная рабочая неделя в 5-х-11-х классах

Суббота-развивающий день

Выходной день- воскресенье.

5. Регламентирование образовательной деятельности на день

- Сменность:

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска
«Средняя школа № 51 имени А.М. Аблукова» работает в 1 смену.

6. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

Понедельник 2022-2023 учебный год

начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	Линейка (поднятие государственного флага, гимн)	8.10
8.10	Урок «Поговорим о главном»	8.35
8.35	1-я перемена (15 минут) завтрак 1-2 классы	8.50
8.50	1-й урок	9.30
9.30	2-я перемена (15 минут) завтрак 3-4 классы	9.45
9.45	2-й урок	10.25
10.25.	3-я перемена (20 минут) обед 5-6-7 классы	10.45
10.45	3-й урок	11.25
11.25	4-я перемена (20 минут) обед 8-9-10-11 классы	11.45
11.45	4-й урок	12.25
12.25	5-я перемена (10 минут) обед 1-2 классы	12.35

12.35	5 урок	13.15
13.15	6 перемена (10 минут) обед 3-4 классы	13.25
13.25	6 урок	14.05
14.05	7 перемена (10 минут)	14.15
14.15	7 урок	14.55

Для 1-х классов (ступенчатый режим) – сентябрь- октябрь по 3 урока по 35 минут

начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	1-й урок	8.35
8-35	1-я перемена (20 минут) Завтрак	8.55
8.55	2-урок	9-30
9.30	2-я перемена	9.40
9-40	Динамическая пауза	10.20
10.20	3-я перемена	10.30
10.30	3-й урок	11.05
11.05	Уход домой	11.15
	Группа продленного дня:	
11.15	Прогулка	11.55
12.00	обед	12.20
12.25	Прогулка	13.10
13.20	Внеурочные занятия	14.00
14.05	Уход домой	14.10

Для 1- х классов (ступенчатый режим) ноябрь – декабрь все уроки по 35 минут

начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	1-й урок	8.35
8-35	1-я перемена (20 минут) Завтрак	8.55
8.55	2-урок	9-30
9.30	2-я перемена	9.40
9-40	Динамическая пауза	10.20
10.20	3-я перемена (10 минут)	10.30
10.30	3-й урок	11.05
11.05.	3-я перемена (10 минут)	11.15
11.15.	4-й урок	11.50
11.50	4-я перемена (10 минут)	12.00
12.00	5-й урок (среда или четверг)	12.35
	Группа продленного дня:	
11.50	Прогулка	12.50
13.00	обед	13.25
13.30	Внеурочные занятия	14.05
	Уход домой	14.10
(вторник)14.00	Внеурочные занятия	14.35
(вторник)14.40	уход домой	14.10

Для 1- х классов (ступенчатый режим) январь – май

Начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	1-й урок	8-40

8.40	1-я перемена (15 мин) завтрак 1 классы	8.55
8.55	2-урок	9-35
9-35	2-я перемена (15 минут)	9.50.
9.50	3-й урок	10.30
10-30	3-я перемена (20 минут)	10.50.
10.50	4-ый урок	11.30
11-30	4-я перемена (20 минут)	11.50
11.50	5-й урок	12-30
	ГПД:	
12-30	прогулка	13.30
13.30	обед	13.45
13.45	Внеурочные занятия	14.25
14.30	Уход домой	

Для 2 классов (01.09.2022-31.05.2023)

Начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	1-й урок	8-40
8.40	1-я перемена (15 мин) завтрак 2 классы	8.55
8.55	2-урок	9-35
9-35	2-я перемена (15 минут)	9.50.
9.50	3-й урок	10.30
10-30	3-я перемена (20 минут)	10.50.
10.50	4-ый урок	11.30
11-30	4-я перемена (20 минут)	11.50

11.50	5-й урок	12-30
	ГПД:	
12-30	прогулка	13.30
13.30	обед	13.45
13.45	Внеурочные занятия	14.25
14.30	Уход домой	

Для 3-4 классов (01.09.2022-31.05.2023)

Начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	утренняя зарядка	8.00
8.00	1-й урок	8.40
8-40	1-я перемена (15 минут)	8.55
8.55	2-урок	9.35
9.35	2-я перемена (15 минут) завтрак 3-4 классы	9.50.
9.50	3-й урок	10.30
10.30	3-я перемена (20 минут)	10.50
10.50	4-ый урок	11.30
11.30	4-я перемена (20 минут)	11.50
11.50	5-й урок	12.30
	ГПД:	
12.30	обед	12.50
12.50	прогулка	13.50
13.50	Внеурочные занятия	14.50
15.30	Уход домой	

Для 5-9 классов (01.09.2022-31.05.2023)

Начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8.00	1-урок	8.40
8.40	1-я перемена (15 минут)	9.55
8.55	2-й урок	9.35
9.35	2-я перемена (15 минут)	9.50
9.50	3-ый урок	10.30
10.30	3-я перемена (20минут) ОБЕД 5-6-7- классы	10.50.
10.50	4-й урок	11.30
11.30	4-я перемена (20 минут) ОБЕД 8-9 классы	11.50
11.50	5-урок	12.30
12.30	5-я перемена (10 минут)	12.40
12.40	6-урок	13.20
13.20	6-я перемена (10 минут)	13.30
13.30	7-урок	14.10

Для 10-11 классов (01.09.2022-31.05.2023)

Начало	Режимное мероприятие	окончание
7.55	Утренняя зарядка	8.00
8-00	1-й урок	8-40
8.40	1-я перемена (15 мин)	8.55
8.55	2-урок	9.35
9-35	2-я перемена (15 минут)	9.50
9.50	3-й урок	10.30
10-30	3-я перемена (20 минут)	10.50
10.50	4-ый урок	11.30

11.30	4-я перемена (20 минут) ОБЕД 10-11 классы	11.50.
11.50	5-й урок	12.30
12.30	5-я перемена (10 минут)	12.40
12.40	6-урок	13.20
13.20	6-я перемена (10 минут)	13.30
13.30	7-урок	14.10
14.10	7-я перемена (10 минут)	14.20
14.20	8-урок	15.00

7. Режим внеклассной деятельности

7.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

7.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Режим двигательной активности

8.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

9. Режим трудовых занятий учащихся

9.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

10. Режим выполнения домашних заданий

10.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9–11 классах — до 3,5 ч.

11. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

11.1. Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами ОУ. Оценки по предметам, дисциплинам за учебный период выставляются за 2 дня до его окончания. В начальной школе в первом классе аттестация не проводится, в 2–9 классах промежуточная аттестация осуществляется за каждый триместр, в 10–11 классах – за полугодия и год.

11.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

12. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

12.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

12.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

12.3. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется приказом директора образовательного учреждения